

道路ユーザーネットワーク広場

NETWORK NETWORK NETWORK NETWORK NETWORK NETWORK NETWORK NETWORK NETWORK



光城山登山道(ソメイヨシノが1500本!)を20分くらいで登り、定点で写真を撮るのが日課♪



山頂の古峯神社にいつもご挨拶。狼煙をあげて連絡していた光氏(海野氏の一族)の城跡です。

それは11月5日の土曜。アメリカ大統領選挙やJR博多駅前の道路大規模陥没事故など大きなニュースが続いた今日ですが、私にも大わらわな出来事がありました。トレイルランニングを始めて7年になります。足の爪剥き、転倒時に胸に入れたカメラで肋骨ヒビ、膝の靭帯損傷など外科的怪我は多々あり、「若い頃は何回転んでも平気だったのに、歳取ると一発だなぁ」と思っていました。が、懲りずにまたやってしまいました。

それは11月5日の土曜。アメリカ大統領選挙やJR博多駅前の道路大規模陥没事故など大きなニュースが続いた今日ですが、私にも大わらわな出来事がありました。トレイルランニングを始めて7年になります。足の爪剥き、転倒時に胸に入れたカメラで肋骨ヒビ、膝の靭帯損傷など外科的怪我は多々あり、「若い頃は何回転んでも平気だったのに、歳取ると一発だなぁ」と思っていました。が、懲りずにまたやってしまいました。

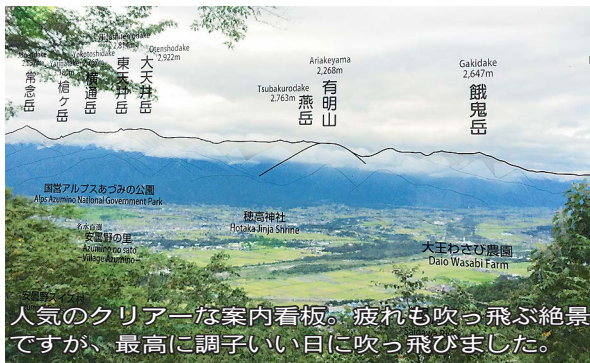
日。カフェを片付けてから町での買い出し帰りにいつものお山トレイルラングへ。「最近ちょっとやりすぎかな?」とも思っていました。夏に「富士山登山競走」以降、できる限りの毎日の練習を心がけていました。19時頃にカフェを終えて車で30分ほどの町へ。買い出しついでにその足で北アルプスを見渡せる光城山(ヒカルジョウヤマ)と長峰山を1時間半ほどランニング。帰宅は22時過ぎで、朝の山道の下り坂で根っこにつまづいて、ズササッと転倒。

着地点が胸だったため、胸骨と肋骨にヒビが入っていました。3日後に切りかたの標高差400mほどの山塊は、安曇野市でちゃんと整備されているハイキング道で、快適。かつ夜中でもすぐに市街地へ降りることができ、防犯上も安心な人気の里山です。鹿は毎日10頭ほど会いますが、夜に人影はほとんどありません。そんな毎日登っても飽きないどころか楽しくて愛してやまない道なのに、帰りの下り坂で根っこにつまづいて、ズササッと転倒。



三好礼子
エッセイスト・国際ラリスト
～ <http://www.fairytale.jp/> ～

★三好礼子の★
ナチュラル・ロード



人気のクリアな案内看板。疲れも吹っ飛ばす絶景ですが、最高に調子いい日に吹っ飛びました。



いつもライダーさんと楽しい時間が流れるカフェ。この数時間後に転倒するとは神のみぞ知る。

夏が終わる頃、自転車に乗り始めました。腰痛持ちの私ですが、聞く所によると「少し前傾姿勢でペダルを踏み漕ぐ事は、腰痛改善によい」と耳にしたからです。

いざ町に出ると、コワイですね。自転車は車両です。自転車は車両です。私から、とても神経使います。子供の頃の感覚ではとても乗れません。ドキドキしながら一回りして戻ればOK。免状も筆記のみでなく実技試験を課すべく、家配の自転車便とママチャリの傍若無人、やりたい放題、命知らずには、口が

ハット
思いました

夏が終わる頃、自転車に乗り始めました。腰痛持ちの私ですが、聞く所によると「少し前傾姿勢でペダルを踏み漕ぐ事は、腰痛改善によい」と耳にしたからです。

いざ町に出ると、コワイですね。自転車は車両です。自転車は車両です。私から、とても神経使います。子供の頃の感覚ではとても乗れません。ドキドキしながら一回りして戻ればOK。免状も筆記のみでなく実技試験を課すべく、家配の自転車便とママチャリの傍若無人、やりたい放題、命知らずには、口が

都市計画の中の街路⑤
パロックの都市と街路(その1)
東洋大学国際地域学部・准教授 志摩憲寿

前回お話ししたルネサンスの都市改造では、建物と広場、軸線となる街路によって権力が象徴されていたが、その象徴性は、20世紀前半頃まで続くパロックの都市改造において拡充されます。ルネサンスの都市が比較閉じた空間での調和を重視したのに対し、パロックの都市では、直線的な放射道路などによって都市全体を貫く眺望性が重視されるようになりました。



自然に泣かされ
自然に「やれやれ」...

ク、クルマなど子どもカラの差があり過ぎるモノ達。混在しています。それに未だに、高速道路を逆走するドライバー、スピード違反放題、命知らずには、口が

ハット
思いました

夏が終わる頃、自転車に乗り始めました。腰痛持ちの私ですが、聞く所によると「少し前傾姿勢でペダルを踏み漕ぐ事は、腰痛改善によい」と耳にしたからです。

いざ町に出ると、コワイですね。自転車は車両です。自転車は車両です。私から、とても神経使います。子供の頃の感覚ではとても乗れません。ドキドキしながら一回りして戻ればOK。免状も筆記のみでなく実技試験を課すべく、家配の自転車便とママチャリの傍若無人、やりたい放題、命知らずには、口が

パロックの都市と街路(その1)
東洋大学国際地域学部・准教授 志摩憲寿

前回お話ししたルネサンスの都市改造では、建物と広場、軸線となる街路によって権力が象徴されていたが、その象徴性は、20世紀前半頃まで続くパロックの都市改造において拡充されます。ルネサンスの都市が比較閉じた空間での調和を重視したのに対し、パロックの都市では、直線的な放射道路などによって都市全体を貫く眺望性が重視されるようになりました。