今目はチャリダー。 左から岡谷市のヤスダくん、 失、私。

三好礼子 エッセイスト・元国際ラリースト \sim http://www.fairytale.jp/ \sim

校校舎(

今日はチャリダー。

☆三好礼子の☆

道 路 ニュース (令和5年4月号)

NETWORK NETWORK NETWORK NETWORK NETWORK NETWORK

> の花見も観光客が好む下町 が、混雑がいやで、歩いて

松本城の花見に行くことに 信州を満喫すべく、王道の し。ようやく色づいてきた

移住して9年経ちます

た。テーマは好奇心でいい

通りへ。5年前、

汚れた

共に浅間温泉を出発しまし ノボ仲間のヤスダくん)と

(夫) 角さん (バイク&ス 満開の4月初め、

ゃいます。そして牛乳パン

で有名な「小松パン店」

ん探しとなるも、

由、四柱(よはしら)神社

とも美しく、改めて惚れち

の商店街散策も敢えて避け

ていました。まさにモッタ

試飲する以外は何も決めな ある湧水を偶然見つけたら けない裏道に入り、20近く 加減に進むこと。車では行

ら始まった。かえるの町

ジカカエルが棲む川へ」 女鳥羽川を蘇らせて再びカ

(はかり資料館」界限。 2007年時代にワープ! では演奏会や







ングが面倒なので)。3人

羽川を北上しましたが、坂

道に気づかないほど足も心

のひとときでした。私は重 で片っ端から見ながら至福

も軽く満たされていま

た。松本、街も人も面白過

ですね。

そう言えば今では年中い

長生きと言うのもありま

つ食べれば、

一杯飲め

機、夫はコスモスポーツの



文化財級の古い鳥居 れます。あちこちに 道が狭くて真っ直ぐ たすら下っていたか た松本城ですが、 水で水路や堀を作っ でないことに驚かさ



平日も夜のライトアップ 背中を押されたのですが、 かなりの人出と聞き、 があまりに綺麗だったので イナイ。今年はチラ見の桜 É のに進むこと(帰りがコワ タートしてまずびっくりし たのは、ペダルを漕がない いゆるゆるポタリング。ス 0 紹介されていた三才 「ブラタモリ」でも からの扇状地をひ

う。昔と今が混在する中、 れた「中町・蔵シック館」 り道三昧。火災から守る白 の母屋などを移築して作ら す。築100年、造り酒屋 蔵が並ぶ中町通りも素敵で 壁やなまこ壁で作られた土 貸し館利用もできるそ

幾つもの井戸で小休止しな がら思うのは、大好きな 各地の城下町 いるというこ 街角泉や日本 魅力に溢れて ヨーロッパの にも負けな ませんでした。「いつか行 の上條さんのミニカーショ ないと出会えないもの多 ップ(松本中心部はパーキ し。そのひとつが知り合い を「今行こう」にし 度も入ったことあり に引き締めてくれて、女鳥 シイ! ポタリングを最後 は…う~ん、噂以上にオイ きました。果たしてその味 ン」でカレー部門一位に輝

せん。 があり、 学校のひと すぎて進みま つ、旧開智学 日本最古の小 と建てられた 150年前 剪白





せず、スキー場も早々と終

となりました。

自転車で行こう!」

階の木造天守閣。黒漆と白

フスの絶景に映える5重6 お花見できました。 北アル がら歩き、迷惑をかけずに

た。

漆喰のコントラストがなん

発 生 !

転車にアクシデント

しましたが、その分春早

諏訪湖の御神渡りは出現

店前にポンと置かれた空気 店が入る今時の建物です 史の幕を閉じるというの かれてあり、サイクリング 免なさい!)を発見して、 は、アウトドアショップや 5年前に作られたSMG からその姿を観ることに。 パルコが2年後に41年の歴 なりましたが、次に向か 式自転車が何気に店頭に置 入れに救われました。前輪 で、信毎メディアガーデン じられます。無茶苦茶気に クラブ勧誘の丁寧な張り紙 が大きい1870年代の旧 信州が味わえるオシャレな 駅前の顔だった松本 ナーの人柄が感 ぐ近くにある北インドの家 510に心酔。そして、 うナンは特別で、インドの N食堂 人に人気の日本のレストラ 家庭では全粒粉のチャパテ たのですが、や~っと来ら に我がカフェを訪れてくれ の出身で、9年前の開店時 ダットサンブルー すぐに注目され、 シシュさんの料理と人柄は さりげなく教えてくれるア やくランチタイム。オーナ 庭料理が味わえる 「DOO プアドバイザリーの「外国 ィを食べる」なんてことを しご横丁」にある小さなお の奥様が同じ旧四賀地区 開店2年後にはトッ 「高級な小麦粉を使 印度山」で、よう 一松本は す

ます。

るとマップにはないけれど

んもよいけれど、脇道に入

からもオー

な楽しそう。お土産物屋さ が聞こえてきますが、みん です。あちこちから外国語

気になる建物だらけで、

思いました ハッと

> っでも食べれる いちど」。こ

実に美しい

物の代表の様 の時期旬の果

です。なんでも

の晴れなし」春は晴天が三 海、秋は山が晴れていると 中の移り変わりが激し 三日見ぬ間の桜かな」世の 日と続かない。 いことわざが出てきまし 春眠暁を覚えず」春先は 日いい天気。 春で調べると色々と面白 春海秋山」春は朝方の 「春に三日 季節の旬のもの とか。年毎に 産がかなり多い キに合わせた生 クリスマスケー

があればこその先人の教え よく眠れる? どれも四季 や、その年の初 谷の名物「黒た んが、箱根大涌 物ではありませ れてますね。 するなんて言わ 七十五日長生き 物を食べると、 初 春いいねむい

Z Z Z Z Z

まご」は一個食べると七年 す。各地にこのように 九州の散歩道



フリージャーナリスト 湯浅玲子

SMCテラスからの伊勢町通りというも通るT字路を上から見ると

季折々の花々が咲き誇り、 気候に恵まれた宮崎では四 部に位置する標高550メ 生駒高原は宮崎県の南西 り」が開催され、ご当地 グルメの屋台や地域の特産

あちこちに花で知られる観 人気で、季節ごとにさまざ 畑は撮影スポットとしても と呼ばれているほどです。 のひとつである生駒高原は 光スポットがあります。そ 宮崎県内でも屈指の花の名 霧島連山をバックにした花 「花の駅 生駒高原 コンテストなど、楽しいイ やインスタグラムのフォト むことができます。 気候のいいシーズンを楽し 備えているので、ファミリ す。園内にはドッグランを ます。さらに音楽ステージ や雑貨を販売する市場も出 ーはもちろん愛犬と一緒に ベントも予定されていま 品、ハンドメイドの工芸品 春の生駒高原を彩

よう。 見頃の4月中旬から まるでメルヘンの国に来た 紹介するのは春の花・ポピ が有名なのですが、今回ご 5月中旬には「ポピーまつ まな花が楽しめます。 に黄色を中心としたポピ が咲き誇っている様子は もともとは秋のコスモス 広々とした高原 と違った花が咲いていま ルーの花をあふれるように で人気になっています。秋 ーでしたが、今年はちょっ さん咲き、一面に青い花が にまくと4月には花がたく 咲かせることから日本各地 アメリカ原産で、澄んだブ っていたのは菜の花とポピ それはネモフィラ。北 たり、草取りをしたり

広がる様子はまさに 海 のようです。 切に育ててきたものです。

と、生駒高原では昨年 ネモフィラの育成に取 林秀峰高校との産学協働プ ト」がスタート。地元の小 ロジェクトで、春に向け ない花を楽しんでもらおう 「ネモフィラプロジェク 県民にはあまりなど り組 みが けて から にコスモスなどが楽しめま にサルビアやヒマワリ、

秋 春以降の生駒高原では、

夏 ラの海が楽しめそうです。 で、来年も美しいネモフィ ィラの種も採取する予定 最後は次回のためにネモフ ています。ミヤマキリシマ

んできました。高校生たち くを通っている広域農道に をし は「みやまきりしまロー ちなみに、生駒高原の近 会

大ド」という名称がつけられ るツツジの一種で、5月か るかもしれませんね。 が良ければ山肌のミヤマキ を片手に見ながら走る「み ク色に染めます。霧島連山 ら6月にかけて山々をピン リシマも楽しむことができ やまきりしまロード」。運 は九州各地の高山に自生す (写真提供:宮崎県観光協



かな。子供たちが彼らにと って大切な社会に踏み出す な事柄ではない が混在している事を今一度 すか・横断歩道を使ってま 渡っていませんか・・。 肝に銘じましょう。 通は人・モノ・クルマなど いませんか・歩きスマホで すか・急な飛び出しをして

スモス 市街地を望む斜面に咲く秋のコ

霧島連山をバック

に咲き誇るポ